

# =キャンプの持ち物チェックリスト・具体例=

具体例として、カテゴリー別のリストを作りました。

参考にしてくださいね。

## 1. キャンプ用品基本

- テント
- ペグ
- ハンマー
- テント内敷物
- ブルーシート
- タープ（ペグ・ロープ・ポールなど）
- テーブル
- パラソル
- 椅子（3脚）
- ベンチ
- 寝袋
- 布団・毛布・タオルケット
- クーラーボックス・保冷剤

ランプ・ランタン・ランタンハンガー

## 2. 食事関係

フライパン・なべ・やかん

飯盒

食器セット

コップ

缶切り・栓抜き・ワイン栓抜き

ボール・網のボール

タッパー

スプーン・フォーク・割り箸

さいばし

しゃもじ

おたま

ナイフ・包丁・まな板

コンロ・コンロ台

コンテナボックス

炭・炭用トング

まき

- 着火剤
- ホワイトガソリン
- うちわ
- バーベキューの串、竹串
- バーベキュー用のトング
- キッチンタオル
- 洗剤 ・ スポンジ ・ たわし
- アルミホイル ・ ラップ
- ふきん ・ ぞうきん
- 鍋つかみ
- キッチンタオル
- 水タンク ・ バケツ
- 水筒

### **3. その他道具**

- スコップ
- はさみ
- カッターナイフ
- 接着剤

- ロープ
- ガムテープ
- 輪ゴム
- ライター
- 洗濯ばさみ・クリップ・S字フック
- 軍手
- ラジオ
- 懐中電灯
- 電池
- ろうそく
- ビニール袋

#### **4. 小物**

- 筆記用具（メモ帳、ペン）
- 薬箱（かゆみ止め、バンドエイド、消毒薬、とげぬき）
- 保険証
- 洗面具（歯磨き、歯ブラシ、石鹸、シャンプー）
- 蚊取り線香・虫よけ
- ヘアケア・メイク・基礎化粧品

## 5. 遊び道具

- 花火（禁止のところもある）
- ろうそくバケツ（花火用）
- おもちゃ（浮き輪、ボール等）
- コンテナボックス
- 海パン、帽子（海キャンプの時）
- 虫取り網、虫かご、魚取り網
- ピクニックシート
- トランプ・ボードゲーム

## 6. 服装関係

- トレーナー
- ハンカチ、バンダナ
- 雨具、カッパ
- スリッパ・サンダル
- タオル（大・小・ミニ）

## 7. その他

- 車用網戸
- 荷物ロープ
- ダンボール箱
- 2メートルくらいのホース
- ウェットティッシュ

## 8. 食材

- 米
- パン
- メニューに合わせた食材
  - ・
  - ・
  - ・
- 現地で買う食材
  - ・
  - ・
  - ・

- スープ
- 飲みもの
- 水
- 調味料（塩、こしょう、しょうゆ、マヨネーズ）

**=持ち物以外のチェックリスト=**

- ガスの元栓
- 冷蔵庫のドアをきちんとしめる
- 電気を消す
- 冷蔵庫の食材確認
- 戸締り
- コンタクトレンズのケースを必ずいれる